**04.10.2023**

**Основи здоров'я**

**5 клас**

**Стрембицька Л.А.**

**Тема: Безпека на зупинках громадського транспорту. Безпека пасажира. Правила користування громадським транспортом. Етика пасажира.**

**Мета уроку:** вивчити основні види громадського транспорту та дорожні знаки, якими позначають зупинки громадського транспорту, розглянути особливості заходів безпеки при користуванні громадським транспортом, вивчити правила поведінки пасажирів громадського транспорту на зупинці, під час посадки в транспорт, під час руху та висадки, розглянути засоби безпеки та можливі небезпеки в салоні громадського транспорту, розвивати навички безпечної поведінки в громадському транспорті та на зупинках, виховувати культуру пасажира, етичне ставлення до всіх учасників дорожнього руху.

18 березня 1662 року в Парижі почав курсувати перший громадський транспорт — карета на вісім місць. Ідею подав філософ і науковець Блез Паскаль. Нововведення одержало назву омнібус, що з латини перекладається «для всіх». Омнібус був призначений «для осіб, які не мають можливості користуватися паланкіном чи каретою». Та ледь не одразу міська влада заборонила проїзд в омнібусах людям низького походження. Транспорт, який був розрахований саме на таких клієнтів, невдовзі занепав. Удруге омнібуси як громадський транспорт з’явилися у Франції за 160 років.

***Громадський транспорт*** — це мережа пасажирського транспорту, яка обслуговує населення. Зазвичай послуги громадського транспорту надаються за певну плату.

**—** Пригадайте всі види громадського транспорту, які ви знаєте?

Громадським транспортом є автобус, тролейбус, метро, трамвай, маршрутне таксі, приміські потяги, пороми, водні таксі, фунікулери, міжміські залізниці, повітряний транспорт (літаки) тощо.

***Зупинка громадського транспорту*** — це спеціально відведене місце для посадки/висадки пасажирів. Зазвичай зупинки позначаються спеціальним дорожнім знаком або фарбою на дорожньому покритті.

* ***Фронтальна бесіда***

На зупинках громадського транспорту зазвичай багато людей. Автобуси й тролейбуси під’їжджають до зупинки, висаджують пасажирів, забирають нових. Зрозуміло, що в місцях скупчення великої кількості людей та транспорту зростає ризик виникнення небезпечних ситуацій.

Які небезпеки можуть виникнути на зупинках громадського транспорту?

**Можливі небезпеки, що можуть виникнути на зупинках громадського транспорту:**

1. небезпека травмування під час посадки чи висадки із транспорту;

2. небезпека випадково потрапити під колеса транспорту, що наближається до зупинки, або хтось може випадково штовхнути вас під колеса;

3. небезпека травмуватися в натовпі людей, що очікують на прибуття транспорту;

4. на станції метрополітену небезпечно стояти близько до краю платформи, оскільки можна впасти на контактну колію або отримати травму елементами конструкції вагона (наприклад, бічним дзеркалом заднього виду);

5. небезпека при переході дороги на зупинці громадського транспорту після висадки.

1. ***Небезпеки переходу дороги на зупинці громадського транспорту***

Знайомий багатьом людям з дитинства вислів «обходь автобус ззаду, а трамвай — спереду» у сучасному місті стає небезпечним. Ви маєте чітко засвоїти, що переходити дорогу можна тільки в тому випадку, коли на дорозі немає транспорту і вона добре проглядається. Зазвичай поряд із транспортними зупинками завжди є пішохідний перехід. Потрібно дочекатися, поки автобус або тролейбус поїде, і спокійно переходити дорогу, дотримуючись усіх правил безпеки.

***Безпека пасажира***

Безпека пасажира залежить від дотримання правил поведінки в салоні громадського транспорту. Коли ви заходите в тролейбус, автобус чи інший транспортний засіб, не штовхайтеся, будьте ввічливими, пропустіть уперед людей похилого віку та батьків із малими дітьми.

Якщо в салоні є вільні місця, то найкраще сісти.

Якщо в салоні багато людей, то треба стати так, щоб не заважати іншим пасажирам. Голосно не розмовляйте, не привертайте уваги людей до себе. Не бігайте по салону і не штовхайтеся.

Тримайтеся за поручні, щоб не впасти при гальмуванні.

*Пам’ятайте*, що ви повинні поступатися місцем старшим людям, пасажирам із дітьми, якщо їм ніде сісти. Це загальноприйняті правила ввічливості.

Не можна спати, перебуваючи в транспортному засобі, що рухається. Небезпечно не стільки проспати потрібну зупинку, скільки травмуватися під час маневру чи різкої зупинки.

Не можна стояти на сходах та притулятися до дверей, оскільки вони можуть автоматично відчинитись і ви випадете на проїжджу частину.

Уважно слухайте оголошення водія, щоб не пропустити своєї зупинки. До виходу готуйтеся завчасно, щоб спокійно й без поспіху вийти в потрібному місці.

При виході будьте уважними, тримайтеся за поручні, щоб не оступитись і не впасти, оскільки східці бувають не досить зручні або зависокі для дітей.

Якщо вас ненароком затисло дверима, то потрібно про це голосно повідомити водія або попросити інших пасажирів передати водію, щоб він відчинив двері.

***Небезпеки, що можуть загрожувати пасажирам у переповненому транспорті***

Ми з вами з’ясували, що громадський транспорт може бути небезпечним, якщо не дотримуватись певних правил. У переповненому транспорті ризик потрапити в небезпечну ситуацію зростає.

***По-перше***, це ризик травмування при посадці й висадці з переповненого салону. Будьте уважні та обережні! Якщо ви відчули, що вас потягнув за собою натовп пасажирів, то не намагайтеся чинити опір, не хапайтеся руками за поручні.

***По-друге***, у переповненому салоні

може бути нестача свіжого повітря, тому ви можете відчути запаморочення та нудоту. У такому випадку не соромтеся, зверніться по допомогу до дорослих, що стоять поруч. Вони повідомлять водія та допоможуть вам вийти на свіже повітря.

У будь-якому разі, завжди краще пропустити переповнений транспорт і дочекатись наступного.

***Найбезпечніші місця в салоні автотранспорту***

* ***Розповідь учителя***

Крім правил безпечної поведінки в салоні транспортного засобу, нам треба ще додатково розглянути засоби безпеки пасажирів у салоні та дізнатися, де знаходяться найбезпечніші місця.

Ви, мабуть, неодноразово помічали, що більшість людей намагається пройти в глибину салону та зайняти місця подалі від кабіни водія. Там нібито спокійніше, ніхто не просить передати гроші за проїзд. А даремно! Найбезпечніші місця в салоні автотранспорту знаходяться за водієм.

Крім того, за нормами безпеки, заборонено розташовувати сидіння так, щоб пасажири сиділи обличчям один до одного, оскільки при різкому гальмуванні або зіткненні пасажира від падіння затримає крісло, що розташоване попереду.

Усі місця мають бути обладнані ременями безпеки, а також підголовниками. Сидіння мають бути оббитими м’яким матеріалом.

***Правила користування громадським транспортом***

* ***Розповідь учителя, запис правил у зошиті***

***Очікування громадського транспорту:***

1. Очікувати на транспортний засіб необхідно на зупинках, що позначені вказівниками, не виходячи на проїжджу частину.
2. Не можна гратися та бігати на зупинці, потрібно поводитися спокійно й витримано.

***Посадка в транспорт:***

1. Сідати в автобус, тролейбус, трамвай та інші транспортні засоби можна лише після їх повної зупинки. Посадка зазвичай здійснюється через задні двері, а висадка — через передні.

2.Не можна стрибати в автобус, трамвай на ходу, чіплятися за них ззаду, стояти на виступаючих частинах і підніжках.

***У салоні транспортного засобу:***

1.Зайшовши в салон, пройдіть у середину, не зупиняйтеся на площадці.

2.Якщо є вільне місце, займіть його, не стійте в проході.

3.Передні місця призначені для пасажирів з маленькими дітьми, інвалідів і людей похилого віку.

4.Не шуміть і не розмовляйте голосно. Не відволікайте водія.

5.Не висовуйтеся з вікна.

6.Якщо вам потрібно вийти на найближчій зупинці, завчасно перейдіть ближче до виходу.

***При виході з транспорту:***

1. Виходьте тільки після повної зупинки.

2. Вийшовши з трамвая, не затримуйтеся на проїжджій частині: подивіться направо і, якщо немає машин, можна йди на тротуар.

3. Переходити дорогу на зупинці завжди небезпечно. Краще скористатися пішохідним переходом.

**Домашнє завдання:**

**Запишіть правила етикету в громадському транспорті(3-4 )**